



Wellness & Spa Ikar Plaza

PL DE

Serdecznie witamy Herzlich willkommen



DECLÉOR
PARIS

DECLÉOR to francuska marka o 35-letniej tradycji. Specjalizuje się w pielęgnacji twarzy i ciała opartej na bazie wyciągów roślinnych. W 100% naturalne, czyste, aktywne i wolne od konserwantów koncentraty pomagają odmłodzić, przywrócić równowagę i dodać energii ciału i zmysłom.

PL

RYTUAŁY NA TWARZ DECLEOR

- 1. HYDRA-FLORAL** **60 min. – 240 zł**

Kuracja dla skóry odwodnionej i szarej. Przynosi skórze komfort i blask. Wykorzystane w produktach składniki aktywne (olejek neroli, wyciąg z bratka oraz z kopru morskiego) wpływają na przywrócenie prawidłowych procesów odpowiedzialnych za nawilżenie w naszej skórze.
- 2. AROMA PURETÉ** **60 min. – 240 zł**

Rytuał oczyszczający dla skóry mieszanej i tłustej. Zabieg ogranicza błyszczenie i oczyszcza skórę mieszaną oraz tłustą. Skóra szara odzyskuje blask jest oczyszczona, wygładzona i zmatowiona.
- 3. INTENSE NUTRITION** **60 min. – 240 zł**

Intensywny rytuał odżywczy przeznaczony dla skóry suchej i bardzo suchej. Odżywia, chroni, regeneruje, natychmiast przywraca komfort. Zawartość składników aktywnych zapobiegających utracie wody z naskórka, pozwala wygładzić drobne zmarszczki i poprawić jędrność skóry.
- 4. HARMONIE CALM** **60 min. – 240 zł**

Intensywny rytuał kojący przeznaczony dla skóry wrażliwej i reaktywnej. Składniki zawarte w produktach wzmacniają ściany naczyń krwionośnych oraz przywracają naturalne mechanizmy obronne skóry.
- 5. AROMA LISSE** **60 min. – 250 zł**

Rytuał wygładzający pierwsze zmarszczki przeznaczony dla skór 30+. Zaprojektowany aby nawilżyć skórę, a także zredukować inne oznaki jej starzenia. Rytuał poprawia wygląd i koloryt skóry, przywraca jej wewnętrzny blask. Dzięki zawartości antyoksydantów chroni skórę przed wolnymi rodnikami opóźniając proces starzenia.
- 6. PROLAGÈNE LIFT** **70 min. – 330 zł**

Rytuał ujędrniający dla skór borykających się z widocznymi zmarszczkami i utratą jędrności oraz zaburzeniami owalu twarzy. Wygładza zmarszczki, poprawia napięcie skóry i przywraca rysom twarzy młodzieńczy wygląd. Zawarte w produktach składniki aktywne stymulują i przyspieszają proces regeneracji skóry.
- 7. LISS'AGE EXCELLENCE** **70 min. – 330 zł**

Zaawansowany rytuał anti-aging zaprojektowany aby dostarczać kompleksową pielęgnację. Wygładzanie, regeneracja, poprawa gęstości, ujędrnienie, wyrównanie kolorytu skóry. Składniki aktywne zawarte w produktach regenerują fibroblasty oraz stymulują produkcję kolagenu i elastyny. Dzięki specjalnej technice masażu skóra staje się lepiej napięta, zmarszczki wygładzone a kontur twarzy natychmiast poprawiony.



RYTUAŁY NA CIAŁO W KAPSULE SPA

Peeling, maska, balsam

- 1. CZEKOLADOWY** 60 min. – 250 zł
Wyszczupla, ujędrnia, rewitalizuje zmęczoną, zanieczyszczoną, zszarzałą skórę.
- 2. KAWOWY** 60 min. – 250 zł
Wyszczupla, nawilża i usuwa toksyny z organizmu.
- 3. KOKOSOWO-PISTACJOWY** 60 min. – 250 zł
Wygładza powierzchnię naskórka, odżywia i długotrwale nawilża.
- 4. MOC OWOCÓW** 60 min. – 250 zł
Pobudza zmysły, poprawia mikrokrążenie, intensywnie nawilża i regeneruje skórę.
- 5. PEELING CIAŁA** 30 min. – 120 zł
Peeling i wmasowanie odżywczego balsamu.
- 6. TECHNISPА MARY COHR** 40 min. – 120 zł
Ekskluzywny zabieg o potrójnym działaniu. Jedyne urządzenie, które łączy w sobie, aż trzy funkcje: wyszczupla, ujędrnia, detoksykuje. Najlepsze rezultaty osiąga się podczas serii zabiegów.
Seria trzech zabiegów 300 zł
Seria sześciu zabiegów 550 zł
TechniSpa – do zabiegu na ciało 15 min. – 80 zł

DEPILACJA WOSKIEM

1. Depilacja górnej wargi lub bródki	20 zł
2. Depilacja nóg	100 zł
3. Depilacja nóg i okolic bikini	100–130 zł
4. Depilacja tydek lub ud	60 zł
5. Depilacja okolic bikini	40–60 zł
6. Depilacja pach	30 zł
7. Depilacja rąk	40 zł
8. Depilacja klatki piersiowej lub pleców	100 zł

HENNA, REGULACJA

1. Henna brwi	25 zł
2. Henna rzęs	25 zł
3. Regulacja brwi	20 zł
4. Nadanie kształtu brwi	25 zł
5. Regulacja brwi oraz henna brwi i rzęs	60 zł

MAKIAŻ

1. Makijaż dzienny	80 zł
2. Makijaż wieczorowy/okazjonalny	120 zł

RYTUAŁY HAMMAM

1. HAMMAM	40 min. – 150 zł
To ceremonia kąpieli, turecki rytuał oczyszczania i pielęgnacji ciała.	
2. RASSOUL	30 min. – 80 zł
Odżywcza łaźnia błotna, której działanie uzależnione jest od rodzaju leczniczej gliny.	
Dla dwóch osób	
3. HAMMAM + RASSOUL	60 min. – 200 zł

RYTUAŁY NA DŁONIE

1. Manicure Classic	60 zł
2. Manicure Man	65 zł
3. Manicure Lux	90 zł
4. Manicure Delux	100 zł
5. Manicure japoński	80 zł
6. Manicure hybrydowy	85 zł
7. Maska parafinowa	50 zł
8. Malowanie paznokci	25 zł
9. Malowanie French	40 zł
10. Ściągnięcie hybrydy	30 zł

RYTUAŁY NA STOPY

1. Pedicure Classic	95 zł
2. Pedicure Man	100 zł
3. Pedicure Lux	130 zł
4. Pedicure Delux	150 zł
5. Pedicure japoński	120 zł
6. Pedicure hybrydowy	130 zł
7. Maska parafinowa	50 zł

ZABIEGI LECZNICZE NA STOPY

1. Pedicure leczniczy	120 zł
2. Wrastające / wykrcające się paznokcie	140/170 zł
3. Rekonstrukcja paznokcia	50–80 zł
4. Zgrubiałe paznokcie	od 50 zł
5. Zrogowacenia naskórka	od 60 zł
6. Pękające pięty	od 60 zł
7. Modzele	od 30 zł
8. Odciski	od 30 zł





MARY COHR to ponad 30 lat doświadczenia, perfekcyjne formuły preparatów, a także ekskluzywne produkty wyłącznie dla profesjonalistów – salonów kosmetycznych i ośrodków SPA.

Technologia opiera się na wykorzystaniu nowoczesnych metod produkcji, opatentowanych formułach preparatów i unikalnych urządzeniach do pielęgnacji twarzy i ciała (CatioVital Lift II oraz TechniSpa).

W swoich preparatach Marka MARY COHR wykorzystuje naturalne bogactwo, jakie daje świat roślin. Stosuje jedynie składniki bez GMO, a także olejki esencjonalne i koncentraty roślinne. Daje to nieskończenie szeroką gamę składników aktywnych, jakie mogą być wykorzystane w kosmetykach.

ZABIEGI NA TWARZ I SZYJĘ MARY COHR

- 1. CATIOLIFT** **60 min. – 220 zł**
Rewolucyjne odmłodzenie dzięki stymulacji mięśni. Większość zabiegów działa tylko na powierzchni skóry, natomiast CatioLift działa także na mięśnie podskórne poprawiając ich elastyczność i zwiększając objętość. Efekty zabiegu są spektakularne, owal twarzy zostaje pięknie wymodelowany. Natychmiastowy efekt liftingu już po pierwszym zabiegu.
- | | |
|-----------------------|---------------|
| Seria trzech zabiegów | 600 zł |
| Seria pięciu zabiegów | 900 zł |

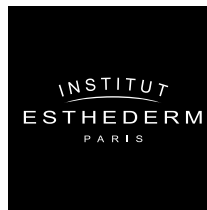
- 2. CATIOVITAL** **60 min. – 220 zł**
Piękniejsza skóra już od pierwszego zabiegu. Kompletny głęboko oczyszczający zabieg z olejkami fitoaromaterapeutycznymi, dla głębokiej detoksykacji i pięknej skóry. CatioVital jest unikalną metodą, dzięki której po godzinie skóra wygląda „jak nowa”. Zabieg stosowany raz w miesiącu przez cały rok, przeznaczony dla każdego rodzaju skóry dzięki temu, iż jest dostępny w ponad 20 wersjach. CatioVital został zaprojektowany jako ekskluzywny zabieg Mary Cohr. Do wyboru: serum – żel nawilżający, odżywczy, rozjaśniający, nowa młodość.
- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| Seria trzech zabiegów | 600 zł |
| Seria pięciu zabiegów | 900 zł |
| CatioVital – do zabiegu | 15 min. – 100 zł |

- 3. CATIOVITAL EYES** **40 min. – 150 zł**
Zabieg na okolice oczu w oparciu o urządzenie CatioVital. To masaż jonizacyjny specjalnymi elektrodami, który wprowadza głęboko do skóry składniki wygładzające i przeciwzmarszczkowe, następnie masaż manualny o właściwościach drenujących obrzęknięcia, a na zakończenie maska odświeżająco-wygładzająca.



ZABIEGI SPECJALNE NA TWARZ

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. OKSYBRAZJA | 60 min. – 200 zł |
| Masaż, ampułka, maska. | |
| Dla skór wrażliwych, delikatnych, młodych z trądzikiem, naczyńnowych, z trądzikiem różowatym, odwodnionych. Zabieg obejmuje twarz, szyję i dekolt. | |
| Seria trzech zabiegów | 550 zł |
| Seria pięciu zabiegów | 850 zł |
| Do zabiegu na twarz | 15 min. – 100 zł |
| 2. MIKRODERMABRAZJA DIAMENTOWA | 60 min. – 200 zł |
| Masaż, ampułka, maska. | |
| Dla każdego rodzaju skóry, bez zmian naczyńnowych i trądzikowych. Zabieg obejmuje twarz, szyję i dekolt. | |
| Seria trzech zabiegów | 550 zł |
| Seria pięciu zabiegów | 850 zł |
| Do zabiegu na twarz | 15 min. – 100 zł |
| 3. MIKRODERMABRAZJA KORUNDOWA | 45 min. – 200 zł |
| Masaż, ampułka, maska. | |
| Dla skór grubych, odpornych, z rozszerzonymi porami, bez zmian trądzikowych. Zabieg obejmuje twarz, szyję i dekolt. | |
| Seria trzech zabiegów | 550 zł |
| Seria pięciu zabiegów | 850 zł |
| Do zabiegu na twarz | 15 min. – 100 zł |
| 4. AROMAMASAŻ | 30 min. – 80 zł |
| Masaż twarzy, szyi i dekoltu. | |
| 5. PEELING Z MASKĄ ALGOWĄ | 50 min. – 140 zł. |
| 6. PEELING KAWITACYJNY | 60 min. – 180 zł |
| Masaż, ampułka, maska. | |
| Szybkie i bezbolesne oczyszczanie skóry. Zabieg wykorzystuje urządzenie, które za pomocą wibracji ultradźwiękowej skuteczniej usuwa nadmiar serum. | |
| Do zabiegu na twarz | 15 min. – 70 zł |
| 7. MEZOTERAPIA BEZIGŁOWA | 60 min. – 200 zł |
| Masaż, ampułka, maska. | |
| To nowoczesne, nieinwazyjne i skuteczne rozwiązanie estetyczne wykorzystywane w walce z różnymi niedoskonałościami skóry. Zabieg pozwala wprowadzić w skórę substancje aktywne. | |
| Seria trzech zabiegów | 550 zł |
| Seria pięciu zabiegów | 850 zł |
| Do zabiegu na twarz | 15 min. – 100 zł |
| 8. ZŁUSZCZANIE I PIELĘGNACJA | 30–60 min. – 190–250 zł |
| Zabieg na skórę kwasami hydroksylowymi. | |
| Do wyboru: kwas glicolowy 40%, kwas migdałowy 30%, salicylic 15%, ferulic 10%, TCA 15% | |
| Kwasy hydroksylowe to eksfolianty, czyli substancje złuszczące naskórek, charakteryzujące się bardzo wszechstronnym działaniem pielęgnacyjnym. Regulują odnowę komórkową, nawilżają oraz ujędmniają skórę, pomagają w walce ze zmarszczkami, trądzikiem, a także niwelują przebarwienia posłoneczne. | |
| Seria trzech zabiegów | 500–600 zł |
| Seria pięciu zabiegów | 850–1100 zł |



INSTITUT ESTHEDERM PARIS

Ekobiologia wsparciem dla kosmetologii.

Biologia i natura procesów zachodzących w naszej skórze była inspiracją do stworzenia marki Institut Esthederm przez jej założyciela Jean-Noël Thorel'a – farmaceutę, biologa oraz specjalistę w dziedzinie biologii komórkowej.

Esencją wszystkich produktów i zabiegów Institut Esthederm jest innowacyjna, opatentowana formuła CELLULAR WATER – woda komórkowa, gwarantująca lepszą penetrację składników aktywnych w głąb skóry. Swoim składem odzwierciedla wodę, naturalnie występującą w naszej skórze. Biologicznie spowalnia procesy starzenia się i dostarcza energii komórkom skóry, aktywując ich działanie. Poddaj się rytuałom pielęgnacyjnym INSTITUT ESTHEDERM.

ZABIEGI SPECJALNE NA TWARZ

- 1. OSMOCLEAN** **30 min. – 130 zł**
Unikalna metoda głębokiego oczyszczenia skóry. Istotny etap każdego zabiegu Institut Esthederm, ułatwiający szybszą penetrację składników aktywnych dowolnej pielęgnacji.
- 2. OSMOPEEL** **35 min. – 145 zł**
Unikalna metoda głębokiego oczyszczenia skóry (OSMOCLEAN) wzbogacona o działanie kwasu AHA. Poprawia strukturę i koloryt skóry poprzez usunięcie warstwy rogowej naskórka.
- 3. ODMŁADZAJĄCY ZABIEG na okolicę oka** **30 min. – 150 zł**
Połączenie specjalistycznych technik manualnych Institut Esthederm oraz aktywnie działających produktów dopasowanych do delikatnej skóry wokół oczu.
- 4. HYALURONIC INTENSIVE** **60 min. – 320 zł**
Zabieg skomponowany dla skóry mocno odwodnionej, ściągniętej, podrażnionej, z widocznymi liniami i zmarszczkami skóry twarzy. Poprawia elastyczność oraz działa na zatrzymanie procesu starzenia się skóry.
- 5. INTENSIVE SPIRULINE** **60 min. – 320 zł**
Zabieg do każdego rodzaju skóry w każdym wieku, stworzony z myślą o zmęczonej cerze. Kompleksowa rewitalizacja pozbawionej blasku i jędrności skóry, z widocznymi zmarszczkami.
- 6. INTENSIVE VITAMINE C** **60 min. – 300 zł**
Zabieg dla skóry z przebarwieniami, oznakami starzenia się w każdym wieku. Skóra potrzebująca delikatnego peelingu dającego efekt nowej, odświeżonej skóry. Intensywne działanie wzmacniające (antyoksydacyjne) i stymulujące procesy regeneracyjne skóry.
- 7. ESTHELIFT** **90 min. – 350 zł**
Naturalny lifting twarzy zainspirowany technikami fizjoterapii i medycyny estetycznej.



REGULAMIN SPA IKAR PLAZA

1. Spa jest miejscem relaksu i wyciszenia w związku z tym zabronione jest na terenie Spa: używanie telefonów komórkowych, palenie tytoniu, spożywanie alkoholu, zachowywanie się w sposób głośny, zakłócający spokój innych korzystających z usług Spa.
2. Osoba korzystająca z usług Spa zobowiązana jest do rzetelnego poinformowania personelu o ewentualnych przeciwwskazaniach do zabiegu. W przypadku zatajenia, Spa nie ponosi odpowiedzialności za negatywne skutki zabiegu.
3. Na zabiegi należy stawić się punktualnie. Ponad 15-minutowe spóźnienie może być podstawą odmowy wykonania zabiegu.
4. Za rzeczy pozostawione w gabinetach lub przebieralni personel Spa nie ponosi odpowiedzialności.
5. Rezerwację można zmienić lub odwołać co najmniej z dwunastogodzinnym wyprzedzeniem. Za usługi odwołane później niż na 12 godzin przed ich planowanym rozpoczęciem pobierana będzie opłata w wysokości 50% wartości zamówionej usługi.

Z myślą o Państwa wygodzie i potrzebach, Spa IKAR Plaza czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 10–20, w sobotę i niedzielę 10–18.

PL

SPA IKAR PLAZA HAUSORDNUNG

1. Das Spa ist ein Ort für Relaxation und Entspannung. Daher sind im Spa-Bereich nicht gestattet: Handy-Benutzung, Rauchen, Alkoholkonsum, lautes Verhalten, das die Ruhe anderer Spa-Benutzer stört.
2. Spa-Benutzer sind verpflichtet, eventuelle Gegenanzeigen zu einer Behandlung dem Personal ehrlich mitzuteilen. Im Falle des Verschweigens übernimmt das Spa keine Verantwortung für negative Folgen einer Behandlung.
3. Bitte erscheinen Sie pünktlich zu den Behandlungen. Bei einer Verspätung von mehr als 15 Minuten kann eine Behandlung abgesagt werden.
4. Für die in den Räumen oder Umkleidekabinen hinterlassenen Gegenstände übernimmt das Spa-Personal keine Haftung.
5. Eine Reservierung kann mit einer mindestens zwölfstündigen Vorkündigung geändert oder abgesagt werden. Für Leistungen, die später als 12 Stunden vor dem geplanten Beginn abgesagt werden, wird eine Zahlung in Höhe von 50% der bestellten Leistung erhoben.

Um Ihrem Komfort und Ihren Bedürfnissen entgegenzukommen, ist das Spa IKAR Plaza Montag bis Freitag von 10:00 bis 20:00 Uhr und am Samstag und Sonntag von 10:00 bis 18:00 Uhr geöffnet.

DE



DECLÉOR

PARIS

DECLÉOR ist eine französische Marke mit 35-jähriger Tradition. Sie ist ganz auf die Gesichts- und Körperpflege auf pflanzlicher Basis spezialisiert. Zu hundert Prozent natürliche, reine, aktive und konservierungsmittelfreie Konzentrate helfen dabei, jünger auszusehen, das Gleichgewicht wiederzuerlangen und Körper und Sinne mit Energie zu versorgen.

GESICHTS-BEHANDLUNGEN DECLEOR

- 1. HYDRA-FLORAL** **60 Min. – 240 Zł**

Eine Kur für feuchtigkeitsarme und graue Haut. Sie verleiht der Haut ein komfortables Gefühl und neuen Glanz. Die in den Produkten enthaltenen aktiven Wirkstoffe (Neroliöl, Auszüge aus Stiefmütterchen und Meeresdill) begünstigen die Wiederherstellung der korrekten Funktionen zur Feuchtigkeitsregulierung unserer Haut. Auszüge aus der Moringa-Pflanze reinigen die Hautzellen tief und schützen sie vor negativen Umwelteinflüssen. Die Haut wird perfekt mit Feuchtigkeit angereicht, das Spannungsgefühl weicht. Die Fältchen werden dank der tiefwirkenden Feuchtigkeit ausgefüllt, die Festigkeit der Haut kehrt zurück.
- 2. AROMA PURETÉ** **60 Min. – 240 Zł**

Reinigende Behandlung für Misch- und Fetthaut. Die Behandlung reduziert das Fettglanz der Haut und reinigt Misch- und Fetthaut. Die in den Produkten enthaltenen konzentrierten Öle und Pflanzenauszüge regulieren die Funktion der Talgdrüsen und verhindern das Auftreten von Unvollkommenheiten an der Haut. Eine graue Haut erlangt ihren natürlichen Glanz zurück, sie ist gereinigt, geglättet und matt.
- 3. INTENSE NUTRITION** **60 Min. – 240 Zł**

Intensive, reichhaltige Behandlung für trockene und sehr trockene Haut. Sie baut auf, schützt, regeneriert, bringt ein sofortiges Komfortgefühl zurück. Die in den Produkten enthaltenen aktiven Wirkstoffe: Das an essentiellen Fettsäuren (EFA) reiche Arganöl und Moosbeerenöl unterstützen den Wiederaufbau und die Regenerierung der Hydro-Lypid-Barriere unserer Haut. Aktive Bestandteile verhindern den Wasserverlust der Epidermis (Oberhaut), glätten kleine Fältchen und verbessern die Straffheit der Haut.
- 4. HARMONIE CALM** **60 Min. – 240 Zł**

Intensive, beruhigende Behandlung für sensible und reaktive Haut. Sie wirkt beruhigend und glättend, mildert das Spannungsgefühl und reduziert die Hautröte. Die Produkte stärken die Blutgefäße und stellen die natürlichen Schutzmechanismen der Haut wieder her.
- 5. AROMA LISSE** **60 Min. – 250 Zł**

Glättende Behandlung für erste Fältchen für Haut über 30. Konzipiert, um die Haut mit Feuchtigkeit anzureichen und Alterserscheinungen zu reduzieren. Diese Behandlung verbessert das Hautbild und gibt ihr die innere Ausstrahlung zurück. Dank der Antioxydantien schützt sie vor freien Radikalen und verlangsamt den Alterungsprozess.
- 6. PROLAGÈNE LIFT** **70 Min. – 330 Zł**

Straffende Behandlung für Haut, die sichtbare Fältchen, den Verlust an Straffheit sowie Ovalstörungen des Gesichts bekämpft. Sie glättet Fältchen, verbessert die Hautspannung und gibt den Gesichtszügen ihr jugendliches Aussehen zurück. Die aktiven Produkte stimulieren die Regenerierung der Haut.
- 7. LISS'AGE EXCELLENCE** **70 Min. – 330 Zł**

Fortgeschrittene Anti-Aging-Behandlung, deren Zusammenstellung eine komplexe Pflege für die Haut liefert: Glätten, Regenerieren, Verbesserung der Hautdicke und der Straffheit, Ausgleich der Hautfarbe. Die in den Produkten enthaltenen aktiven Bestandteile regenerieren die Fibroblasten und stimulieren die Kollagen- und Elastin-Produktion. Dank der speziellen Massagetechnik wird die Haut stärker gespannt, werden Fältchen geglättet und das Gesichtsoval sofort korrigiert.



BEHANDLUNGSRITUALE FÜR DEN KÖRPER

Peeling, Maske, Balsam

- 1. SCHOKOLADE** **60 Min. – 250 Zł**
Schlankheitsfördernd und straffend. Revitalisiert müde, verunreinigte und ergraute Haut.
- 2. CAFFEE** **60 Min. – 250 Zł**
Schlankheitsfördernd und feuchtigkeitsspendend. Entfernt Toxine aus dem Körper.
- 3. KOKOS-PISTAZIE** **60 Min. – 250 Zł**
Glättet die Oberfläche der Haut, ernährt sie und spendet langfristige Feuchtigkeit.
- 4. FRÜCHTE-KRAFT** **60 Min. – 250 Zł**
Regt die Sinne an, verbessert den Mikro-Kreislauf, spendet intensive Feuchtigkeit und regeneriert die Haut.
- 5. PEELING KÖRPER** **30 Min. – 120 Zł**
Peeling und Massieren der nahrhaften Lotion.
- 6. TECHNISPA MARY COHR** **40 Min. – 120 Zł**
Exklusive Behandlung mit dreifacher Wirkung. Einzigartiges Behandlungsgerät mit drei Funktionen: Verschlankung, Straffung und Entgiftung. Beste Ergebnisse werden durch eine Serie von Behandlungen erzielt:
.....
Serie von drei Behandlungen **300 Zł**
.....
Serie von sechs Behandlungen **550 Zł**
.....
TechniSpa: Zusätzlich zu einer Körper-Behandlung **15 Min. – 80 Zł**

DEPILATION MIT WACHS

1. Oberlippe oder Kinn	20 Zf
2. Beine	100 Zf
3. Beine und Bikinizone	100–130 Zf
4. Unter- oder Oberschenkel	60 Zf
5. Depilation der Bikinizone	40–60 Zf
6. Depilation der Achseln	30 Zf
7. Arme	40 Zf
8. Enthaarung Brustkorb / Rücken	100 Zf

HENNA, REGULIERUNG

1. Augenbrauen färben	25 Zf
2. Wimpern färben	25 Zf
3. Augenbrauen Korrektur	20 Zf
4. Augenbrauen Formung	25 Zf
5. Regulierung der Augenbrauen und Henna der Augenbrauen oder Wimpern	60 Zf

MAKE-UP

1. Tages-Make-up	80 Zf
2. Abend- / Glamour-Make-up	120 Zf

HAMMAM-RITUAL

1. HAMMAM	40 Min. – 150 Zf
Bad-Zeremonie, türkisches Reinigungs- und Pflege-Ritual für den Körper.	
2. RASSOUL	30 Min. – 80 Zf
Belebendes Schlammsauna, dessen Wirkung von der Art der eingesetzten Heilerde abhängt.	
Für zwei Personen	40 Min. – 150 Zf
3. HAMMAM + RASSOUL	60 Min. – 200 Zf

RITUALE FÜR DIE HÄNDE

1. Manicure Classic	60 Zf
2. Manicure Man	65 Zf
3. Manicure Lux	90 Zf
4. Manicure Delux	100 Zf
5. Japanische Manicure	80 Zf
6. Shellac Manicure	85 Zf
7. Paraffin-Maske	50 Zf
8. Fingernägel lackieren	25 Zf
9. French	40 Zf
10. Entfernen von Hybrid-Lack	30 Zf

RITUALE FÜR DIE FÜßE

1. Pedicure Classic	95 Zf
2. Pedicure Man	100 Zf
3. Pedicure Lux	130 Zf
4. Pedicure Delux	150 Zf
5. Japanische Pedicüre	120 Zf
6. Shellac Pedicüre	130 Zf
7. Paraffin-Maske	50 Zf

MEDIZINISCHE BEHANDLUNGEN FÜR DIE FÜSSE

1. Pedicüre-Behandlung	120 Zf
2. Eingewachsene Nägel, Nägel schrauben	140/170 Zf
3. Rekonstruktion des Nägels	50–80 Zf
4. Grobe Nägel	ab 50 Zf
5. Hornhaut	ab 60 Zf
6. Die Ferse Crack	ab 60 Zf
7. Schwielen	ab 30 Zf
8. Druck	ab 30 Zf



MARY COHR

PARIS



MARY COHR – das sind 30 Jahre Erfahrung, eine perfekte Zusammensetzung der Präparate und exklusive Produkte ausschließlich für professionelle Anwendungen in Kosmetiksalons und SPA-Zentren.

Die Produktlinie stützt sich auf moderne Produktionsmethoden, patentierte Produktformeln und einzigartige Geräte zur Gesicht- und Körperpflege (Catio Vital Lift II und Techni Spa).

In ihren Produkten nutzt MARY COHR die natürlichen Schätze der Pflanzenwelt. Verwendet werden ausschließlich Wirkstoffe ohne GMO (nicht genmanipuliert) sowie ätherische Öle und Pflanzenextrakte. Daraus entsteht ein breites Spektrum von aktiven Wirkstoffen, die in den Kosmetikprodukten genutzt werden können.

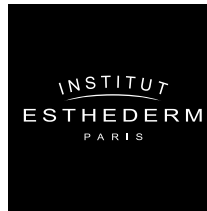
GESICHTS- UND HALSBEHANDLUNGEN MARY COHR

- 1. CATIOLIFT** **60 Min. – 220 Zł**
Revolutionäre Verjüngung durch Stimulation der Muskeln. Die meisten Behandlungen wirken nur an der Oberfläche der Haut. Catio Lift dagegen wirkt auch auf die Unterhaut-Muskeln, verbessert so deren Elastizität und vergrößert ihr Volumen. Die Ergebnisse dieser Behandlung sind spektakulär, die Gesichtskonturen bleiben schön modelliert. Sofortige Wirkung des Lifting bereits nach der ersten Behandlung.
.....
Serie von drei Behandlungen **600 Zł**
Serie von fünf Behandlungen **900 Zł**
- 2. CATIOVITAL** **60 Min. – 220 Zł**
Schönere Haut direkt nach der ersten Behandlung. Tiefreinigende Behandlung mit ätherischen Ölen für eine tiefe Entgiftung und schöne Haut. CatioVital ist eine außergewöhnliche Behandlungsmethode, nach der die Haut „wie neu“ aussieht. Die Behandlung wird einmal im Monat über das ganze Jahr angewandt. Sie ist für jede Haut geeignet, da sie in 20 Variationen verfügbar ist. CatioVital ist als exklusive Behandlung von Mary Cahr entstanden. Zur Auswahl stehen: Serum-Feuchtigkeitsgel, aufbauendes, aufklärendes Gel und neue Jugend.
.....
Serie von drei Behandlungen **600 Zł**
Serie von fünf Behandlungen **900 Zł**
CatioVital – zusätzlich zu einer Behandlung **15 Min. – 100 Zł**
- 3. CATIOVITAL EYES** **40 Min. – 150 Zł**
Behandlung für den Augenbereich mit dem Gerät CatioVital. Eine ionisierende Massage mit speziellen Elektroden. Glättende und Antifalten-Wirkstoffe gelangen tief in die Haut. Es folgt eine manuelle Massage gegen Augenschwellungen und anschließend eine erfrischende und glättende Maske.



SPEZIELLE GESICHTSBEHANDLUNGEN

- 1. OXYBRASION** **60 Min. – 200 Zf**
Massage, Ampulle, Maske. Für empfindliche Haut, junge Akne-Haut, gefäßproblematische Haut, Haut mit rotem Ausschlag, feuchtigkeitsarme Haut. Die Behandlung umfasst Gesicht, Hals und Dekolleté.
Serie von drei Behandlungen **550 Zf**
Serie von fünf Behandlungen **850 Zf**
Zusätzlich zu einer Gesichtsbehandlung **15 Min. – 100 Zf**
- 2. DIAMANT-MIKRODERMABRASION** **60 Min. – 200 Zf**
Massage, Ampulle, Maske. Für jeden Hauttyp, ohne Gefäß- und Akneveränderungen. Die Behandlung umfasst Gesicht, Hals und Dekolleté.
Serie von drei Behandlungen **550 Zf**
Serie von fünf Behandlungen **850 Zf**
Zusätzlich zu einer Gesichtsbehandlung **15 Min. – 100 Zf**
- 3. KORUND-MIKRODERMABRASION** **45 Min. – 200 Zf**
Massage, Ampulle, Maske. Für dicke, widerstandsfähige, großporige, aknefreie Haut. Die Behandlung umfasst Gesicht, Hals und Dekolleté.
Serie von drei Behandlungen **550 Zf**
Serie von fünf Behandlungen **850 Zf**
Zusätzlich zu einer Gesichtsbehandlung **15 Min. – 100 Zf**
- 4. AROMAMASSAGE** **30 Min. – 80 Zf**
Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage.
- 5. PEELING MIT ALGENMASKE** **50 Min. – 140 Zf**
- 6. KAVITATIONSPEELING** **60 Min. – 180 Zf**
Massage, Ampulle, Maske. Schnelle und schmerzlose Reinigung der Haut. Bei der Behandlung wird ein Gerät angewandt, das mit Ultraschall den Überschuss an Serum wirksam entfernt.
Zusätzlich zu einer Gesichtsbehandlung **15 Min. – 70 Zf**
- 7. NADELFREIE MESOTHERAPIE** **60 Min. – 200 Zf**
Massage, Ampulle, Maske. Moderne, nichtinvasive und wirksam ästhetische Lösung im Kampf gegen verschiedene Unzulänglichkeiten der Haut. Die Behandlung ermöglicht es, aktive Wirkstoffe in die Haut einzutragen.
Serie von drei Behandlungen **550 Zf**
Serie von fünf Behandlungen **850 Zf**
Zusätzlich zu einer Gesichtsbehandlung **15 Min. – 100 Zf**
- 8. ABTRAGEN UND PFLEGE** **30–60 Min. – 190–250 Zf**
Hautbehandlung mit Hydroxylsäure. Zur Auswahl: Glycolsäure 40%, Mandelsäure 30%, Salicylsäure 15%, Ferulasäure 10%, TCA 15%. Hydroxylsäuren sind Exfoliante, d.h. Substanzen, welche Hornhaut abschuppen lassen und eine vielseitige Pflegewirkung bieten. Sie regulieren die Zellerneuerung, spenden der Haut Feuchtigkeit und Festigkeit, helfen im Kampf gegen Falten und Akne und beseitigen Sonnen-Verfärbungen.
Serie von drei Behandlungen **500–600 Zf**
Serie von fünf Behandlungen **850–1100 Zf**



INSTITUT ESTHEDERM PARIS

Ökobiologische Unterstützung für die Kosmetik.

Die Essenz aller Produkte und Behandlungen des Instituts Esthederm ist die innovative, patentierte Formel CELLULAR WATER – zelluläres Wasser, das eine besondere Penetration der Wirkstoffe in die Haut garantiert. Seine Zusammensetzung spiegelt das in unserer Haut natürlich vorkommende Wasser wider. Der Alterungsprozess wird biologisch verlangsamt und die Hautzellen werden mit Energie versorgt, wodurch ihre Wirkung aktiviert wird.

Geben Sie sich den Schönheitsritualen des Instituts Esthederm hin und genießen Sie diesen Ort in vollen Zügen.

SPEZIELLE GESICHTSBEHANDLUNGEN

- 1. OSMOCLEAN** **30 Min. – 130 Zł**
Eine einzigartige Methode der Tiefenreinigung der Haut. Die wesentliche Phase jeder Behandlung des Instituts Esthederm, die ein schnelleres Eindringen der Wirkstoffe in jede Pflege ermöglicht.
- 2. OSMOPEEL** **35 Min. – 145 Zł**
Eine einzigartige Methode der Tiefenreinigung der Haut (OSMOCLEAN), angereichert mit der Wirkung von AHA-Säure. Es verbessert die Struktur und Farbe der Haut, indem das Stratum corneum entfernt wird.
- 3. VERJÜNGENDE BEHANDLUNG FÜR DEN AUGENBEREICH** **30 Min. – 150 Zł**
Eine Kombination aus den speziellen manuellen Techniken des Instituts Esthederm und aktiven Produkte, die auf die empfindliche Augenpartie zugeschnitten sind.
- 4. INTENSIVE HYALURONIC** **60 Min. – 320 Zł**
Eine Behandlung für stark dehydrierte, gereizte Haut mit sichtbaren Gesichtslinien und Falten. Es verbessert die Flexibilität und verhindert den Alterungsprozess der Haut.
- 5. INTENSIVE SPIRULINE** **60 Min. – 320 Zł**
Eine Behandlung für alle Hauttypen in jedem Alter, für müde Haut. Komplexe Revitalisierung der Haut ohne Ausstrahlung und Festigkeit, mit sichtbaren Falten
- 6. INTENSIVE VITAMINE C** **60 Min. – 300 Zł**
Eine Behandlung für Haut mit Verfärbungen, mit Anzeichen von Hautalterung in jedem Alter. Haut, die ein empfindliches Peeling benötigt, das die Wirkung einer neuen, erfrischten Haut vermittelt.
- 7. ESTHELIFT** **90 Min. – 350 Zł**
Ein natürliches Facelifting, inspiriert von Techniken der Physiotherapie und ästhetischen Medizin. Während der Behandlung wird eine innovative, von physiotherapeutischen Techniken inspirierte Liftmassage durchgeführt



*Wie vom
Zauberstab berührt...*



IKAR PLAZA

Centrum Zdrowia i Wypoczynku Ikar Sp. z o.o.
Ikar Plaza – Zentrum für Gesundheit und Erholung
78-100 Kołobrzeg, ul. Wschodnia 35

Recepcja odnowy biologicznej / Rezeption Wellness & Spa
Tel. +48 94 713 60 22, z hotelu – 146
Tel. +48 94 713 60 25
spa@ikar-centrum.pl, www.ikar-plaza.pl

*Za dotknięciem
czarodziejskiej różdżki...*